

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Alda Riana  
NIM : 2019-0606-087  
Program / Lulusan : S1 Fisioterapi  
Judul Skripsi : Perbedaan pengaruh latihan Aerobik Jogging dan Bersepeda Statis terhadap kualitas tidur pada usia 18-25 tahun

**Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Si pada Program Studi Fisioterapi Fakultas Fisioterapi, Universitas Esa Unggul.**

### TIM PENGUJI

Pembimbing : Syahmirza Indra Lesmana, SKM, S.Ft, Ftr, M.Or



Penguji I : Amriansyah Syetiawinanda, S.Ft, Ftr, M.Or



Penguji II : Miranti Yolanda Anggita, S.Ft, Ftr, M.Fis



Ditetapkan di : Jakarta

Ketua Program Studi : Miranti Yolanda Anggita, S.Ft, Ftr, M.Fis



Tanggal : 24 Agustus 2021